

# 離 異 共 親 職

## 共同用愛守護孩子的成長

離婚是困難的決定 更是生命中很大的壓力  
兩人關係的結束 難免會有傷 還有痛  
試著處理婚姻存續時的情緒  
帶著愛與祝福 開展「友善合作」的共親職關係

父母良好穩定的互動方式 是給孩子最大的祝福  
為了讓孩子可以健康的學習成長 您可以這麼做：

- 和對方成為夥伴關係 共同用愛關懷守護孩子
- 建立親子友善聯絡簿 讓彼此同步陪伴孩子
- 離異親情不變愛都在 勇敢表現對孩子的關愛
- 離婚是父母自身問題 讓孩子知道不是他的錯
- 尊重同理孩子的立場 學習傾聽 不為難孩子
- 跟著孩子發展學親職 讓自己成為更好的父母
- 成為孩子學習好榜樣 時時提醒自己以身作則



家庭教育諮詢專線  
412-8185

週一至週六 09:00-12:00  
14:00-17:00  
週一至週五 18:00-21:00

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 /  
自我調適 / 性別交往 / 家庭問題



高雄市政府教育局家庭教育中心 關心您

廣告